



Photo Jillian Cowles

Les abeilles

La plupart des espèces d'abeilles indigènes sont solitaires et relativement petites; elles passent donc souvent inaperçues. Les bourdons, quant à eux, se différencient de la plupart des abeilles indigènes par leur grande taille et par leur sociabilité.

- k Moins de la moitié des abeilles du monde sont capables de piquer. Seules les femelles piquent.
- k Les abeilles butinent de fleur en fleur afin d'approvisionner leur ruche et de se nourrir. Elles ne sont pas à la recherche de quelqu'un qui piquer !
- k Vous ne courez pas le risque d'être piqué simplement en observant les abeilles butiner.
- k Les abeilles solitaires ne piquent que si elles sont en danger de mort, puisqu'elles n'ont pas de colonie à protéger. Le dard de la plupart des espèces n'est en outre pas suffisamment puissant pour percer la peau.
- k Les abeilles sociales, soit mellifères et bourdons, piquent généralement pour défendre leur nid. Gardez de trois à six mètres de distance entre vous-mêmes et les nids.
- k Empêchez les enfants de déranger les nids d'abeilles et de guêpes.
- k Les guêpes jaunes, relativement plus agressives que les abeilles, sont souvent confondues avec ces dernières.
- k Les guêpes font partie intégrante d'un écosystème sain et à une distance raisonnable de votre habitation, peuvent coexister en sécurité. Toutefois, il est mieux d'éviter la présence d'un nid à proximité de votre terrasse, de vos portes, etc. En début d'été, faites un survol de votre jardin et éliminez les nids de guêpes alors qu'ils sont encore petits.



La Campagne nord-américaine pour la protection des pollinisateurs (NAPPC) est un organisme collaboratif qui rassemble plus de 140 organisations qui oeuvrent pour la protection des pollinisateurs au Canada, au Mexique et aux États-Unis.

Le groupe de travail sur le jardinage de la NAPPC a réalisé cette brochure à fins informatives. Vos commentaires sont les bienvenus. Pour plus d'amples informations, veuillez contacter info@pollinator.org, le 415-362-1137 ou visitez www.pollinatorpartnership.ca

Visitez

www.pollinator.org/brochures.htm pour commander des copies de cette brochure.



NAPPC

POLLINATOR PARTNERSHIP

Invitez les abeilles dans votre jardin

N'ayez pas peur des piqûres !

Préparé par le groupe de travail sur le jardinage de la Campagne nord-américaine pour la protection des pollinisateurs (NAPPC)



Photo Paul Williams

Les abeilles sont les alliées du jardineur

Les êtres humains ne pourraient pas exister sans insectes pollinisateurs, en particulier les abeilles solitaires, les bourdons, et les abeilles mellifères. Les pollinisateurs fournissent à l'espèce humaine 35 % de notre alimentation, ainsi que des boissons, des fibres, et des médicaments. Ce sont surtout les fruits et les légumes, ces aliments riches en nutriment, qui dépendent des pollinisateurs, mais aussi l'alimentation animale, dont la luzerne. Sans les abeilles, notre alimentation serait limitée aux aliments pollinisés par le vent, soit les féculents et les céréales.

Beaucoup de gens se méfient, ou craignent même, les insectes comme les abeilles et les guêpes. Nous n'aimons pas être piqués. Toutefois, seuls environ 0,5 % des enfants et 3 % des adultes ont de vraies allergies aux piqûres d'abeille, de guêpe et de fourmis qui peuvent, si elles ne sont pas traitées, provoquer des réactions systémiques. Le risque de se faire piquer dans son jardin est mince, surtout lorsqu'on prend ses précautions.

Les informations contenues dans cette brochure vous aideront à mieux comprendre les abeilles afin d'éviter les piqûres et de pleinement profiter d'être en nature, que ce soit en randonnée ou dans votre jardin. En appliquant ces conseils simples et pratiques, vous saurez vous approcher des pollinisateurs en toute sécurité et ainsi, d'en apprécier vivement la présence.

Photo Steve Buchmann

Tout savoir pour éviter les piqûres

Abeilles solitaires et abeilles sociales

Les abeilles sociales forment des colonies et vivent en société. Cela inclut les abeilles mellifères chez qui le travail est réparti parmi différentes castes, et les bourdons, qui vivent en plus petites colonies sans répartitions de tâches. La plupart des espèces d'abeilles, (plus de 4000 en Amérique du Nord) sont toutefois solitaires! Elles sont effectivement mères célibataires, assurant l'approvisionnement de leur nid ainsi que la production d'oeufs à elles seules. Elles nichent dans le sol, le bois mort ou des cavités dans les murs de roches, les parois, etc. Alors que les femelles butinent pour recueillir du pollen pour leur nid et consommer du nectar, les mâles ne butinent que pour se nourrir du nectar. Les abeilles butineuses se concentrent uniquement sur la cueillette de nourriture.

Piqué de curiosité?

Contrairement aux dessins animés et aux films, les abeilles ne sont pas à la recherche de victimes qui piquer. Vous pouvez vous approcher en toute sécurité des abeilles qui butinent des fleurs et sans vous faire piquer. Les abeilles sociales sont plus aptes à piquer à proximité de leur nid, qu'elles défendent. Les abeilles sociales et solitaires

vont piquer quand elles se sentent menacées de mort, comme par exemple si elles se prennent dans les vêtements ou si on les écrase. Chez les abeilles solitaires, toutefois, le dard est souvent trop petit pour percer la peau. Éloignez-vous des nids d'abeilles (abeilles à mile) qui peuvent être souterrains ou dans les arbres.

Réactions locales

Dans la plupart des cas, les piqûres d'abeilles sont douloureuses sans pour autant nécessiter d'intervention médicale. Une réaction locale s'accompagne d'enflure et de douleur causées par le venin et disparaît en général en quelques heures. Dans le cas d'une piqûre, enlevez le dard qui reste en glissant une carte de crédit ou le bord non tranchant d'un couteau. Après avoir lavé l'endroit affecté avec du savon, vous pouvez appliquer de la glace et de l'hydrocortisone. Vous pouvez également prendre un antihistaminique pour réduire l'enflure.

Réactions allergiques

Certaines personnes peuvent avoir une réaction allergique (même ceux qui ne savent pas qu'ils sont allergiques aux piqûres). Une très faible proportion de la population adulte (3 %) et des enfants (environ 0,5 %) est allergique aux piqûres d'abeilles et risque des réactions systémiques éventuelles, y compris un choc anaphylactique.

Si quelqu'un éprouve des nausées, a une respiration sifflante, ou de la difficulté à respirer après une piqûre, ou si une personne est piquée à plusieurs reprises, il faut consulter un médecin immédiatement. Bien que rares, ces symptômes peuvent être signes de choc anaphylactique.

Vous risquez plus d'être frappé par la foudre (environ 700 décès par an) que de mourir d'une piqûre d'abeille. Par exemple, aux population États-Unis, il y a en moyenne 40 décès par an causés par les piqûres d'insectes, sur une population de 310 millions, tandis qu'au Canada, c'est environ 3.3 décès par an. Beaucoup de ces incidents sont dus à des piqûres de guêpes ou de fourmis plutôt que d'abeilles solitaires ou domestiques. Les guêpes jaune nichant dans le sol (espèces *Vespula*), qui sont sur la défensive près de leurs nids, sont souvent en cause.

Qu'en est-il des « abeilles tueuses » ?

Des abeilles mellifères africaines (*Apis mellifera scutellata*) ont été accidentellement relâchées dans les Amériques où elles se sont accouplées avec les abeilles mellifères domestiques, donnant naissance à une sous-espèce hybride particulièrement agressive. On les retrouve au sud des États-Unis et au Mexique. C'est une bonne idée de rester bien loin de ces abeilles, malheureusement presque indiscernable de leurs consœurs non-hybridisées.

Réduire les risques

Nids : Gardez une distance d'au moins six mètres des nids. Prenez garde aux nids au sol, que ce soit ceux de guêpes ou d'abeilles, où vous risquez de passer la tondeuse, de marcher pieds nus ou de donner un coup de pelle. Ne faites pas de cheval près d'un nid d'abeilles à miel connu. Ne laissez pas les enfants jeter des pierres dans leurs nids.

Actions : Évitez de porter des vêtements sombres, un parfum fort, ou de vous déplacer rapidement si vous passant près de nids d'abeilles mellifères. Ces actions, ainsi que le dioxyde de carbone expiré, pourraient inciter les abeilles de garde à piquer.

Une réciprocité naturelle

Conseils pour le jardinage : Les abeilles ont besoin d'habitat où nicher et se nourrir. Pour la plupart des espèces, cela veut dire des endroits de sol nu, ainsi que des amoncellements de brindilles et de branches mortes où construire leurs nids. Assurez-vous d'aménager de tels endroits dans votre jardin. Laissez les parcelles nues pour les abeilles nichant au sol. Jonchez le sol nu de brindilles et des branches mortes pour des nids et beaucoup de fleurs pour le nectar et le pollen. Évitez autant que possible l'utilisation de pesticides dans votre jardin, et assurez de ne les appliquer que quand les pollinisateurs sont inactifs (en général en fin d'après-midi et en soirée). Choisissez des fleurs indigènes adaptées à vos conditions locales et

des variétés horticoles riches en pollen et en nectar. Pour faciliter le butinage et créer un bel effet visuel, regroupez les plantes d'une même variété en petite parcelle d'au moins 5 plants. En retour, vous serez récompensé par des cultures saines et abondantes et un style de vie sain en étant à l'extérieur. Vos efforts pour aménager votre jardin à l'intention des pollinisateurs vous seront récompensés par un environnement beau et sain, ainsi que riche en biodiversité. Si en plus vous cultivez des légumes ou des fruits, leur présence assurera des récoltes non seulement plus amples, mais plus savoureuses aussi !



Photo Steve Buchmann



Visitez
www.pollinator.org
ou
www.nappc.org
pour plus d'informations

Photo Steve Buchmann

