



# ABEJAS DE LA CALABAZA: POLINIZADORES ESPECIALIZADOS DE UN CULTIVO HISTÓRICO

*Abeja canosa de la calabaza, Xenoglossa (Peponapis) pruinosa*



© Sam O'Dell

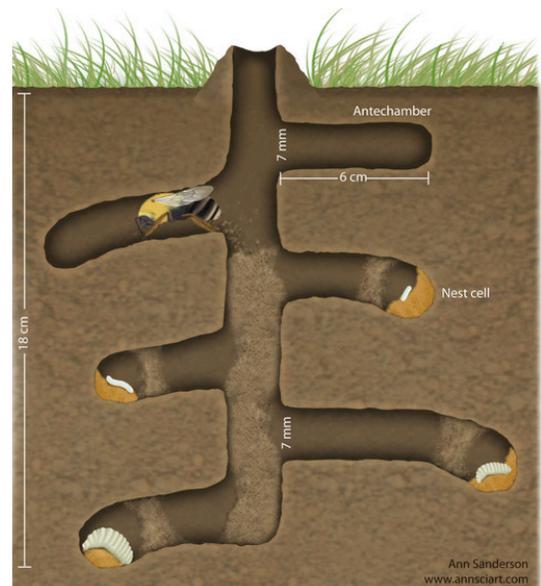
## Ciclo de vida

Como muchas abejas nativas, estas abejas anidan en el suelo. Las hembras cavan túneles en suelos arenosos o bien drenados- a menudo cerca o dentro de las parcelas de la calabaza. Cada nido contiene múltiples celdas de cría, en donde la hembra deposita el polen y néctar que recolecta de la calabaza para sus larvas en desarrollo.

Los adultos son activos durante los meses de verano, cuando abundan las flores de calabaza. Los machos y las hembras no apareadas duermen dentro de las flores cerradas de calabaza, mientras que las hembras regresan a sus nidos por la noche. Tras varias semanas de búsqueda de alimento y reproducción, los adultos mueren y la nueva generación permanece en el suelo hasta la siguiente temporada.

**Las abejas de la calabaza** son abejas solitarias nativas del Norte y Sur de América, especializadas en la polinización de las diferentes variedades que existen en dichas regiones de calabaza y calabacines (alias *Cucurbita*). Estas abejas son expertas forrajeras de las flores de calabaza, están activas temprano en la mañana, a menudo antes de que otros polinizadores se despierten.

**Adaptadas de forma única a la forma y tiempo de floración de las flores de calabaza, las abejas de la calabaza son unos polinizadores altamente efectivos.** A diferencia de las abejas melíferas, estas no son generalistas—ellas dependen casi exclusivamente del polen de calabazas y calabacines para alimentar a sus crías. Su comportamiento de forrajeo está tan estrechamente relacionado con estas plantas que algunas especies de estas abejas han seguido los cultivos de calabaza a lo largo del continente, un movimiento que comenzó con la domesticación y cultivo por parte de los pueblos indígenas y continuó con la propagación de la agricultura por parte de los colonos.



Usado con el permiso de Susan Willis Chan

# Importancia en la agricultura

Las flores de calabaza son de corta duración y requieren polinización a primera hora del día. Estas abejas son perfectas para esto, ya que visitan las flores al amanecer y terminan gran parte de su actividad al mediodía. En muchas regiones de Norteamérica, las abejas de calabaza son capaces de proporcionar toda la polinización necesaria para los cultivos de Cucurbita, lo que las convierte en heroínas anónimas tanto de los huertos familiares como de las grandes explotaciones agrícolas.

Los estudios demuestran que las hembras pueden polinizar miles de flores durante su breve vida adulta. Dado que anidan bajo tierra en los campos de calabaza o cerca de ellos, se puede incrementar su presencia reduciendo la perturbación del suelo y evitando el uso de pesticidas.

## Significado cultural

La larga relación entre las abejas de la calabaza y las Cucurbitaceas está profundamente ligada a la historia de la humanidad en América. La calabaza es uno de los cultivos domesticados más antiguos de Norteamérica, desde hace 10.000 años los pueblos indígenas como los haudenosaunee y los aniywiya, desarrollaron el sistema de siembra de las "Tres Hermanas", intercalando calabaza, maíz y frijol para fomentar la resiliencia ecológica y nutricional.

En estos sistemas ancestrales, las abejas de la calabaza fueron vitales para el éxito de las cosechas de calabaza, lo que las convierte en parte de un rico patrimonio agroecológico.



Técnica de siembra "Tres hermanas" por Anna Juchnowicz, CC-BY-SA 4.0



## Cómo ayudar

Apoye a estas abejas, otros polinizadores nativos y los sistemas de polinización que sustentan mediante lo siguiente:

- Plantar calabazas: Cultiva calabazas de verano o de invierno para obtener forraje y disfruta de los frutos de tu colaboración con las abejas de la calabaza.
- Comprar productos locales y de temporada: Apoya a los agricultores que cultivan calabazas y otros cultivos de forma sostenible.
- Reducir o eliminar el uso de pesticidas: Especialmente importante durante la floración.
- Plantar flores nativas: Impulsa la biodiversidad y apoya a una variedad de polinizadores silvestres.
- Reducir la alteración del suelo: Evita la labranza profunda y otras alteraciones del suelo.
- Participar en la ciencia comunitaria: Registra los avistamientos de abejas de la calabaza en iNaturalist.org para ayudar a rastrear las poblaciones.



**POLLINATOR  
PARTNERSHIP**

Protect their lives. Preserve ours.

Más información: [pollinator.org](https://pollinator.org).

Para encontrar plantas que benefician a estas abejas y otros polinizadores, visita: [pollinator.org/find-your-roots](https://pollinator.org/find-your-roots)